МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА НОВОСИБИРСКА «ДЕТСКИЙ САД №299»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Согласовано: Утверждаю: Начальник отдела образования Заведующий МКДОУ № 299 администрации Ленинского района \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С. В. Парунова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Третьякова Н. В. «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014 года «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014 года

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения города Новосибирска «Детский сад №299»

на 2014 - 2015 учебный год

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА НОВОСИБИРСКА «ДЕТСКИЙ САД № 299»**

***Пояснительная записка к расписанию образовательной деятельности***

муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 299» посещают дети в возрасте от 1,5 до7лет.

В ДОУ организованы 4 возрастные группы:

1-я младшая группа – дети 2 – 3 года;

Разновозрастная группа – дети 3 – 5 года;

Разновозрастная группа – дети 4 – 6 лет;

Разновозрастная группа – дети 5 – 7 лет

**РЕЖИМ ДНЯ**

Режим дня составлен в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.2660-10, и программой воспитания и обучения в детском саду «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой, с учётом возрастных и психофизических особенностей детей. При осуществлении режимных моментов учитываются индивидуальные особенности каждого ребёнка.

Режим дня составлен с расчётом на 12-часовое пребывание ребёнка в детском саду.

**Режим дня МКДОУ д/с № 299 на холодный период года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Группы** | | |
| **Вторая**  **Младшая**  **3-4 года** | **Разновозрастная**  **4-6 лет** | **Подготови-тельная**  **6-7 лет** |
| 1 | 2 | 3 | 5 |
| Приём, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.25 | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.50 | 8.25 – 8.50 | 8.30 – 8.50 |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 9.40 | 9.00 –10.00 | 9.00 –10.40 |
| Игры, подготовка к прогулке | 9.40 – 10.00 | 10.00 – 10.20 | 10.40-10.50 |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд) | 10.00 – 12.00 | 10.20–12.20 | 10.50-12.30 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.00 – 12.20 | 12.20–12.30 | 12.30-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20 – 12.50 | 12.30–13.00 | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 – 15.00 | 13.00–15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные процедуры | 15.00 – 15.20 | 15.00–15.20 | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.40 | 15.20–15.35 | 15.20-15.35 |
| Игры, самостоятельная деятельность, | 15.40 – 16.00 | 15.35–15.55 | 15.35-15.50 |
| Чтение художественной литературы | 16.00 – 16.10 | 15.55 – 16.10 | 15.50 – 16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.10 – 17.30 | 16.10–17.30 | 16.10 – 17.50 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность | 17.30 – 17.55 | 17.30 – 17.55 | 17.50 – 18.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.55 – 18.20 | 17.55–18.20 | 18.00-18.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 18.20 – 19.00 | 18.20–19.00 | 18.20-19.00 |

**Режим дня МКДОУ д/с № 299 на тёплый период года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Группы** | | |
| **Вторая**  **младшая**  **3-4 года** | **Разновозрастная**  **4-6 лет** | **Подготовительная**  **6-7 лет** |
| 1 | 2 | 3 | 5 |
| Приём, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика на прогулке | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.25 | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.50 | 8.25 – 8.45 | 8.30 – 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50 – 9.10 | 8.45 – 9.10 | 8.50 – 9.10 |
| Подготовка к прогулке | 9.10 – 9.20 | 9.10 – 9.20 | 9.10 – 9.20 |
| Организованная совместная деятельность на прогулке | 9-20 – 9.35 | 9.20 – 9.40 | 9.20 – 9.50 |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд) | 9.35 – 12.00 | 9.40 –12.10 | 9.50 – 12.20 |
| Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры | 12.00 – 12.20 | 12.10 – 12.30 | 12.20 – 12.35 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20 – 12.50 | 12.30 – 13.00 | 12.35 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные процедуры | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.35 | 15.20 – 15.35 | 15.20-15.35 |
| Подготовка к прогулке | 15.35 – 15.50 | 15.35–15.45 | 15.35-15.50 |
| Чтение художественной литературы на прогулке | 15.50 – 16.00 | 15.45 – 16.00 | 15.50 – 16.10 |
| Прогулка (самостоятельная, совместная деятельность, на участке) | 16.00 – 17.30 | 16.00–17.30 | 16.10 – 17.50 |
| Возвращение с прогулки, | 17.30 – 17.40 | 17.30–17.40 | 17.50 – 18.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.40 – 18.10 | 17.40–18.10 | 18.00-18.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка.  Уход детей домой | 18.10 – 19.00 | 18.10 – 19.00 | 18.20-19.00 |

**Режим дня в первой младшей группе (1,5-3 года)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Холодный период года** | **Режимные моменты** | **Тёплый период года** |
| Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.00 | Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 – 8.20 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 – 8.20 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8.20 – 9.00 | Игры, самостоятельная деятельность | 8.20 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) | 9.00 – 9.10  9.10 – 9.20 | Подготовка к прогулке, выход на прогулку | 9.00 – 9.15 |
| Подготовка к прогулке | 9.20 – 9.30 | Организованная совместная деятельность на прогулке | 9.15 – 9.25 |
| Прогулка (игры, наблюдение, совместная деятельность) | 9.30 – 11.20 | Прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность) | 9.25 – 11.15 |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду | 11.20 – 11.45 | Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры | 11.15 – 11.45 |
| Обед | 11.45 – 12.20 | Подготовка к обеду. обед | 11.45 – 12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20 – 15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20 – 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные процедуры | 15.00 – 15.15 | Постепенный подъём, воздушные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.25 | Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.25 |
| Самостоятельная деятельность | 15.25 – 15.45 | Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 15.25 – 15.45 |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) | 15.45 – 15.55  15.55 – 16.05 | Самостоятельная деятельность | 15.25 – 15.45 |
| Подготовка к прогулке | 16.05 – 16.20 | Чтение художественной литературы | 15.45 – 15.55 |
| Прогулка | 16.20 – 17.30 | Подготовка к прогулке | 15.55 – 16.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину | 17.30 -17.50 | Прогулка | 16.10 – 17.30 |
| Ужин | 17.50 – 18.10 | Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | 17.30 – 17.50 |
| Чтение художественной литературы | 18.10 – 18.20 | Ужин | 17.50 – 18.10 |
| Прогулка. Уход детей домой | 18.20 – 19.00 | Прогулка. Уход детей домой | 18.10 – 19.00 |

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее

4 – 4,5 часов. Прогулка организовывается: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна и перед уходом детей домой. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводят в конце прогулки перед возвращением детей в помещение детского сада

Дневной сон организуется однократно с продолжительностью более

2-х часов. В разновозрастной группе более старших детей после сна поднимают раньше.

Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Рациональный двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом состояния здоровья, возрастно-половых возможностей детей и сезона года.

Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, образовательная деятельность по физической культуре в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах и другие.

**Организация двигательного режима детей в течение дня**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Формы организации** | **Младший возраст** | | **Старший возраст** | |
|  | **3-4 года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| Организованная деятельность | 4-5 ч.  в неделю | 6 ч.  в неделю | 7 ч.  в неделю | 8 ч.  в неделю |
| Утренняя гимнастика | 5-6 минут | 6-8 минут | 8-10 минут | 10 минут |
| Гимнастика пробуждения | 5-6 минут | 5-8 минут | 5-10 минут | 5-10 минут |
| Подвижные игры | Не менее 2-4 раз в день | | | |
| 6-10 минут | 10-15 минут | 15-20 минут | 15-20 минут |
| Спортивные игры | - | Целенаправленное обучение педагогом не реже 1 раза в неделю | | |
| Образовательная деятельность по физической культуре | 3 раза в неделю | | | |
| 15 минут | 20 минут | 25 минут | 30 минут |
| Музыкальные занятия ( часть занятия) | 2 раза в неделю | | | |
| 3-5 минут | 5 минут | 7-10 минут | 10 минут |
| Спортивные развлечения | 1 раз в месяц | | | |
| 20 минут | 20-25 минут | 30 минут | 30-35минут |
| Спортивные праздники | 2 раза в год | | | |
| 20-25 минут | 20-25 минут | 40-50 минут | 50-60 минут |
| Самостоятельная двигательная активность | Ежедневно индивидуально и подгруппами | | | |

При реализации образовательной программы дошкольного образовательного учреждения, максимальный объем недельной образовательной нагрузки составляет: в 1 младшей группе (дети 2-3 года) – 10 занятий, во 2 младшей группе (дети 3-4 года) – 10 занятий, в разновозрастной группе (дети 4-5 лет) – 12 занятий, в подготовительной (дети 6-7 лет) – 14 занятий.

В 1 младшей группе обязательная образовательная деятельность проводится в первой и второй половине дня по 10 минут.

Продолжительность обязательной образовательной деятельности составляет : во 2 младшей группе (дети 3-4 года)15 минут, в разновозрастной

Группе (дети 4-6 лет) – 20-25 минут, в подготовительной группе (дети 6-7 лет) 30 минут. Перерыв между образовательными областями 10 минут. В середине ООД статистического характера проводятся физминутки.

В соответствии предлагаемым условием реализуемой в ДОУ программы воспитания и обучения в детском саду «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой ежедневно в режиме дня выделено время для чтения детям.

|  |  |
| --- | --- |
| ***ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА*** | ***ПЕРИОДИЧНОСТЬ***  ***ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ*** |
| 1-я младшая группа | Ежедневно  5 – 10 минут |
| 2-я младшая группа | Ежедневно  10 – 15 минут |
| Разновозрастная  группа | Ежедневно  15 – 20 минут |
| Подготовительная группа | Ежедневно  20 – 25 минут |

**Планирование образовательной деятельности при работе по пятидневной неделе**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Организованная образовательная деятельность** | | | | | |
| ***Базовая образовательная область*** | | ***Периодичность*** | | | |
| 1,5-3  года | 3-4  года | 4-6  лет | 6-7  лет |
| **Физическая культура** | | 3 раза  в нед. | 3 раза  в нед | 3 раза  в нед | 3 раза  в нед |
| **Познание.**  Продуктивная (конструктивная) и познавательно-исследовательская деятельность | | - |  | 1 раз в нед | 1 раз в нед. |
| **Познание.**  Формирование элементарных математических представлений | | - | 1 раз в нед | 1 раз в нед. | 2 раза в нед. |
| **Познание.**  Формирование целостной картины мира, расширение кругозора | | 1 раз в нед. | 1 раз  в нед. | 1 раз в нед. | 1 раз в нед. |
| **Коммуникация** | | 2 раза в нед. | 1 раз в нед. | 1 раз в нед. | 2 раза в нед. |
| Чтение художественной литературы | | Ежед-но | Ежед-но | Ежед-но | Ежед-но |
| **Художественное творчество**   * Рисование * Лепка * Аппликация | | 1 раз в нед  1 раз в нед.  - | 1 раз в нед.  1 раз в две нед.  1 раз в две нед. | 1 раз в нед.  1 раз в нед.  1 раз в две нед. | 2 раза в нед.  1 раз в две нед.  1 раз в две нед. |
| **Музыка** | | 2 раза в нед. | 2 раза в нед. | 2 раза в нед. | 2 раза в нед. |
| **Образовательная деятельность в ходе режимных моментов** | | | | | |
| ***Базовый вид деятельности*** | ***Периодичность*** | | | | |
| 1,5-3  года | | 3-4  года | 4-6  лет | 6-7  лет |
| Утренняя гимнастика | Ежед-но | | Ежед-но | Ежед-но | Ежед-но |
| Комплексы закаливающих процедур | Ежед-но | | Ежед-но | Ежед-но | Ежед-но |
| Гигиенические процедуры | Ежед-но | | Ежед-но | Ежед-но | Ежед-но |
| Ситуативные беседы при проведении режимных моментов | Ежед-но | | Ежед-но | Ежед-но | Ежед-но |
| Дежурства | Ежед-но | | Ежед-но | Ежед-но | Ежед-но |
| Прогулки | Ежед-но | | Ежед-но | Ежед-но | Ежед-но |
| **Самостоятельная деятельность детей** | | | | | |
| ***Базовый вид деятельности*** | ***Периодичность*** | | | | |
| 1,5-3  года | | 3-4  года | 4-6  лет | 6-7  лет |
| Игра | Ежед-но | | Ежед-но | Ежед-но | Ежед-но |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития | Ежед-но | | Ежед-но | Ежед-но | Ежед-но |

Занятия по физической культуре для дошкольников проводят 3 раза в неделю. Одно из трех физкультурных занятий для детей 5-7 лет круглогодично проводится на открытом воздухе. Его проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях максимальное число занятий по физической культуре проводятся на открытом воздухе.

В середине года с 10 по 20 января для воспитанников дошкольных групп организованы недельные каникулы, во время которых проводится совместная образовательная деятельность эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

В дни каникул и в летний период проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие, а также увеличивается продолжительность прогулок.